

*Hej på er,
jag vill be om 90 sekunder av Er värdefulla tid. Ni kommer inte att ångra Er.*

”Min mamma lovade att denna julafton skulle bli annorlunda. En jul utan sprit. I stället slutade den som det brukar: jag ensam på mitt rum medan mamma och pappa bråkar i köket.”

Vart fjärde till vart femte barn i en skolklass i Finland i dag lever i en familj där det finns beroende eller psykisk ohälsa. Dessa barn; Ninni-barnen, bär känslan av ensamhet, oro, ångest och rädsla i högre grad än andra barn. För Ninni-barnen kan julen innebära en klump i magen, brustna löften och förhoppningar som blir besvikelser. Julen firas på andra sidan av flaskan.

Ninni-barnen brukar kallas ”de bortglömda barnen” eller ”de osynliga barnen”. Varför? En orsak är att vi vuxna, som finns runtomkring dessa barn, fortfarande inte vet att beroende eller psykisk ohälsa inte syns utanpå, att de är sjukdomar som kan drabba vem som helst. Till en del beror det också på att vår egen rädsla hindrar oss från att både se och höra dessa barn. Vi vågar inte alltid ställa frågan - för vi är så rädda för svaret.

Lösningen på denna komplexa problematik är svindlande enkel: vi måste börja prata om vad det innebär att ha en förälder med beroende eller psykisk ohälsa. Det är vårt ansvar att se till att hjälpa dessa familjer och det är vårt ansvar att vara de vuxna som berättar följande åt dessa modiga barn: Det är inte ditt fel att din förälder insjuknat, Du kan inte fixa din förälder, Det är inget att skämmas för - det är en sjukdom, Du är inte ensam - det finns andra som har det som du, Det finns hjälp och DU är värdefull.

Nu har just Ni möjlighet att vara med och göra skillnad för vart fjärde barn i Svenskfinland. Genom att tacka ja till den bifogade inbjudan eller genom att ge ett bidrag kan ni hjälpa oss att öka medvetenheten om denna målgrupp. Ni kan bidra till att dessa modiga barn och ungdomar kan få en guldkant i tillvaron och en jul som på riktigt blir annorlunda än den förra.

Ni kan hjälpa oss att hjälpa Ninni-barnen till att gå från att vara de bortglömda till de hittade, från de osynliga till de synliga.

Tack på förhand!

Anette Rönnlund-Nygård
Projektledare för Ninni, USM

