# ATT LEVA MED ÅNGEST
## INFORMATION TILL ALLA SOM ÄR INTRESSERADE AV TEMAT
# ELÄMÄÄ AHDISTUKSEN KANSSA
## INFORMAATIOTILAISUUS KAIKILLE AIHEESTA KIINNOSTUNEILLE

**TID:** **måndag/maanantai** **10.5.2021 kl./klo 15 – 17**
**PLATS/PAIKKA:** **Teams-länk/ Teams-linkki** https://bit.ly/3v0Viov
**Länken finns också på sidan www.vasacentralsjukhus.fi (och litet längre neråt) Aktuellt, nyheter. OBS! max 300 deltagare kan vara med.**

**Linkki löytyy myös www.vaasankeskussairaala.fi (sivua hieman alas rullaten) Ajankohtaista, uutiset – kohdasta. HUOM! max 300 osallistujaa mahtuu mukaan.**

**ANMÄLNING/ ILMOITTAUTUMINEN:** **Anmälning behövs ej, deltagning via länken ovan. Ei tarvitse ilmoittautua, em. linkin kautta pääsee tilaisuuteen.**

| | | |
|---|---|---|
| **15.00** | **Välkommen!**<br><br>**Tervetuloa!** | Tuula Jäntti<br>verksamhetsledare Österbottens föreningar rf, POHY<br>toiminnanjohtaja Pohjanmaan yhdistykset ry, POHY |
| **15.15** | **Erfarenhetsexpertens taltur**<br>**Kokemusasiantuntijan puheenvuoro** | Kadi Lindman |
| **15.45** | **Ångest och hur kan man lindra den?**<br><br>**Mitä ahdistus on ja miten sitä voi helpottaa?** | Elina Westerlund<br>kl. specialsjukskötare, psykiatriska polikliniken Vasa centralsjukhus<br>kl. erikoissairaanhoitaja, psykiatrinen poliklinikka Vaasan keskussairaala |
| **16.15** | **Föreningen presenterar sig / Yhdistyksen esittely** | Anne Salovaara –Kero<br>Österbottens kriscenter VALO<br>Pohjanmaan kriisikeskus VALO |
| **16.30**<br><br>**17.00** | **Frågor/ Kysymyksiä**<br><br>**Avslutning/ Tilaisuuden päätös** | Tuula Jäntti<br>verksamhetsledare Österbottens föreningar rf, POHY /toiminnanjohtaja Pohjanmaan yhdistykset ry, POHY |

**Arrangörer/ Järjestäjinä:**

Vasa centralsjukhus
Vaasan keskussairaala

POHY
Pohjanmaan Yhdistykset
Österbottens Föreningar

OLKA®

mieli
Pohjanmaan Kriisikeskus Valo
Österbottens Kriscenter Valo