



### Gott nytt år 2020

Tack till alla medlemsföreningar och samarbetspartners för ert samarbete under det gångna året. Förra året blev det 10 år sedan Österbottens Föreningar grundades, och vi firade med 10-årsjubileum den 1 november 2019. Den första STEA-finansieringen för vår verksamhet beviljades 2011, då Filantropia Center-projektet inledde byggandet av ett regionalt föreningscenter. Nu är det dags för granskning av verksamheten och vi speglar det förflutna, förnyar vår strategi och ser förväntansfullt framtiden an. Finansiering från STEA är livsnerven för vår verksamhet och tack vare den kan vi fortsätta vår kärnverksamhet och förhoppningsvis också fortsätta att utveckla vår verksamhet med olika projekt. Veikkaus nya politik gällande minskningen av spelautomater sätter sin egen spänning på hur vårt områdes framtida finansiering kommer att påverkas. Kommunerna stöder givetvis också föreningarna med bidrag, om än med små belopp, men även de små bidragen spelar en allt större roll för de föreningar som förlitar sig på volontärverksamhet. De större organisationerna behöver kommunala partnerskap, med hjälp av vilka framtiden kan planeras på en mer hållbar basis. I framtidens social-, hälso- och välmående-centrum bör det även finnas utrymmen för föreningar, och föreningarna bör involveras i planerings- och byggprocessen så tidigt som möjligt.

Föreningarna är funder samma över de framtida verksamhetsförhållandena, både ur ekonomiskt och ur volontärers perspektiv. Pengar behövs för att föreningarna praktiskt ska fungera och nya volontärer för att verksamheten ska kunna fortsätta. POHY ger goda möjligheter till att på bästa sätt utveckla organisationernas verksamhet och resurser genom samarbete, utveckling och nätverk. Vi siktar nu framåt och intensifierar samarbetet ännu mer år 2020 och ni kommer därför att få inom kort POHY:s årliga medlemsenkät.

Vi önskar alla våra medlemsföreningar och samarbetspartner en god vinter och väntan på våren!

### Vardagshjälpen

Volontärverksamheten Vardagshjälpen har hållits stabil och tredje året med AK- finansiering kör igång. Verksamhetens målgrupper är seniorers 65+, invandrare samt vuxna långtidssjuka och den som drabbats av plötsliga funktionsnedsättningar. Verksamhetens område har vuxit och för tillfället verkar Vardagshjälpen också i Vörå kommun (Vörå, Oravais, Maxmo). Information om Vardagshjälpen i Österbotten fortsätter och vi hoppas att verksamheten expanderar. Det finns behov av nya frivilliga både i Vasa och utanför Vasa, och finns även rum för mera uppdrag, så att alla frivilligas kunskande kunde användas.

Här är Vardagshjälpens nya volontärfunktioner och ifall det är något du undrar över, kontakta gärna koordinatören för mera information om verksamheten. Vi kan också vid behov skraddarsy utbildningar.

Kulturlotsarna är volontärer som uppmuntrar, vägleder och är vän till människor som behöver särskild uppmuntran som annars inte skulle besöka kultursevärdheter. En kulturlots kan t.ex. gå med på teater, en konsert, museum eller utställning, samt till olika evenemang.

Motionlotsarna är volontärer som uppmuntrar till självständig träning eller fysisk aktivitet. Du kan be en motionlots som vän för olika fysiska motionsaktiviteter, till exempel motion utomhus, simklubbar, grupp gymnastik etc. Utbildningen för motionslotsarna startar i februari 2020.

Geronet-tutorn är en volontär som hjälper äldre med informationsteknologi, bl.a. dator, smarttelefon och surfplatta. Tutorn fungerar som en lärare i t.ex. ett bibliotek, servicecenter, daghem eller liknande. Tutorn kan också fungera som hjälp för läraren på öppna GERONET-kurser som organiseras av Vasa sommaruniversitet. Tutorverksamheten är ett samarbete mellan Vasa sommaruniversitet och POHY.

### Projektnyheter

POHY ansökte om bidrag från STEA och vi fick investeringsbidrag för att bygga upp POHY:s ICT-intra och finansiering för Platsen är öppen-projektet.

Under våren kommer vi igen att ansöka om bidrag från både STEA och andra finansiärer. Vår avsikt är att utveckla POHY till att kunna tjäna sina medlemsföreningar bättre, och i samband med detta kommer vi att träffa understödscentralens STEA:s representanter i februari. Samtidigt kommer vi att diskutera STEAs syn på både erfarenhetstalare och koordineringen av verksamheten, som POHY har ansökt om finansiering för under flera år.

### Platsen är öppen

POHY fick finansiering för Platsen är öppen-projektet. Till projektet och föreningscentret rekryteras under våren en högst 29-år gammal person på läroavtal med inriktning på marknadsförings- och kommunikationsuppgifter.

### Organsation 2.0: Österbottens organisationer med i förändringen

Projektet fortsätter att samarbeta med föreningar, kommuner och med landskapet under år 2020. Den nya projektkoordinatorn Lotta Pitkänen inledde sitt arbete i november och den nya projektplaneraren Toni Sjöblom i september 2019. Som IT-sakkunnig fortsätter Jarno Mäkinen.

Du kan bekanta dig med projektets verksamhet på POHY:s hemsida [www.pohy.fi](http://www.pohy.fi) och genom att prenumerera på [nyhetsbrevet](http://nyhetsbrevet) på adressen <http://bit.ly/2rQkjYS>.

### OLKA

OLKA-verksamheten på Vasa centralsjukhus startade officiellt 3.10.2019 och invigningen av OLKA-punkten firades 24.10. För tillfället finns OLKA-verksamhet på akuten, onkologen och hjärtavdelningen.

Verksamheten har tagits väl emot och år 2020 kommer många fler enheter med i verksamheten. OLKA samarbetar med många olika aktörer, bl.a. sjukhus, föreningar och volontärer. I oktober-november gjorde OLKA-volontärerna 93 turer, gav en arbetsinsats på 300 timmars och bemötte 700 patienter. Sjukhusets personal, volontärerna och patienterna har varit nöjda.

I början av 2020 ordnar OLKA kamratstödsutbildningar: i januari på finska och i februari på svenska, och nya utbildningar kommer att hållas igen under hösten. Utbildning för OLKA-volontärer på sjukhuset ordnas igen under våren och hösten, men kan ordnas oftare vid behov. Volontärer, ni är viktiga för oss!

### ESF-projekt

Delaktighetssteg för sysselsättningsstigar-projektet tar slut och vi informerar medlemmarna om resultaten genast efter att projektets administratör, Vasa stad, blir klar med den slutliga rapporten.

### Seitti

Seitti är ett samarbetsnätverk som är upprättat av fyra handikapporganisationer. Verksamheten är riktad till 18–29-åriga långtidssjuka och fysiskt handikappade unga. Man kan delta i verksamheten som arrangör eller enbart som deltagare. I den lokala verksamheten kan de unga självständigt planera och förverkliga evenemang och träffar och man får stöd och finansiering från Nuorisoyhteistyö Seitti. Träffen kan gälla vad som helst, du kan t.ex. ordna en filmkväll i den närmaste föreningslokalen, middag på den nyaste restaurangen, en utfärd till sommarens största festival eller göra ett besök till Escape-room. Du bestämmer tillsammans med de andra unga.

Om er förening har ungdomar som är intresserade av verksamheten, välkommen med! För mer information om Seitti-verksamheten kontakta Sofi Djupsjöbacka, volontär på POHY

### Evenemangskalendern

- 29.02.2020 De sällsynta sjukdomarnas dag
- 04.03.2020 kl. 12:00-15:30 STEA:s utvärderings- och evalueringsutbildning (Folkhälsanhuset Wasa)
- 10.03.2020 kl. 15:00-18:00 firar vi Kvinnodagen (8.3) med ett evenemang om välmående på POHY
- 22.04.2020 kl. 09:00-18:00 Medborgararenan
- 02-03.04.2020 Mötesplatsdagarna i Jyväskylä

### Bidrag

På POHY:s sida hittar du uppdaterade uppgifter om bidrag som går att sökas:

<http://www.pohy.fi/sv/bidrag>. STEA:s ansökningsprocess för projektbidrag öppnas under vårvintern.

### Arbetsstagare

Vi tackar POHY: s Arttu Roine (IT-stöd), Liisa Koskiniemi (Platsen är öppen-projektet) och Jussi Koiranen och Pia Söderholm (Organisation 2.0) för deras insats.

### Här är [POHY:s nya styrelse 2020](#)

Vi tackar den förra styrelsens medlemmar och önskar de nya medlemmarna välkomna. På listan

<http://bit.ly/pohynhallitus> hittar du även våra nya sakkunnigmedlemmar.

## Kontaktuppgifter

### Föreningscentret

Ralf Fagerlund  
Organisationsassistent  
+358 44 709 1141  
[info@pohy.fi](mailto:info@pohy.fi)

Kitty Rönnerberg  
Organisationschef  
+358 44 7565 413  
[kitty.ronnberg@pohy.fi](mailto:kitty.ronnberg@pohy.fi)

Toni Puukko  
IT-stöd  
+358 50 466 8978  
[it-tuki@pohy.fi](mailto:it-tuki@pohy.fi)

Sofi Djupsjöbacka  
Volontär  
+358 50 434 0069  
[sofi.djupsjobacka@pohy.fi](mailto:sofi.djupsjobacka@pohy.fi)

Benigne Nyiramugisha  
Städ- och köksarbetare

Vardagshjälpen  
Marina Sippus  
Koordinaattori  
+358 44 974 7427  
[marina.sippus@pohy.fi](mailto:marina.sippus@pohy.fi)

### Projekt

OLKA  
Niina Hakala  
Projektkoordinator  
+358 40 7333 471  
[niina.hakala@pohy.fi](mailto:niina.hakala@pohy.fi)

Malin Boholm  
Projektarbetare  
+358 40 7333 437  
[malin.boholm@pohy.fi](mailto:malin.boholm@pohy.fi)

Organisation 2.0  
Lotta Pitkänen  
Projektkoordinator  
+358 50 336 3382  
[lotta.pitkanen@pohy.fi](mailto:lotta.pitkanen@pohy.fi)

Toni Sjöblom  
Projektplanerare  
+358 50 322 4248  
[toni.sjoblom@pohy.fi](mailto:toni.sjoblom@pohy.fi)

Jarno Mäkinen  
IT-sakkunnig  
+358 50 359 0988  
[jarno.makinen@pohy.fi](mailto:jarno.makinen@pohy.fi)

Platsen är ledig  
- Lediganslagen

### Administration

Tuula Jäntti  
Verksamhetsledare  
+358 44 259 1159  
[tuula.jantti@pohy.fi](mailto:tuula.jantti@pohy.fi)

Markku Pulli  
Styrelseordförande  
+358 50 303 7322  
[markku.pulli@gmail.com](mailto:markku.pulli@gmail.com)