

TOIVO-ryhmätoiminta on maahanmuuttajille suunnattua toimintaa. Sen tarkoitus on vahvistaa mielen hyvinvointia ja osallisuutta. Ohjaajina toimivat vapaaehtoiset ohjaajat. Saat ohjata TOIVO-toimintaa, esimerkiksi ryhmiä, kun olet käynyt tämän koulutuksen.

Koulutus on osa MIOS-hankkeen toimintaa. MIOS-hankkeesta voit lukea lisää täältä:

www.mielenterveysseura.fi/mios.

Koulutus järjestetään **22.-23.3.2019 Helsingissä**, Kulttuurikeskus Caisan tiloissa, osoitteessa Kaikukatu 4, Helsinki.

Koulutukseen mahtuu 20 osallistujaa. Haastattelemme kaikki hakijat. Toivomme hakemuksia koulutukseen erityisesti muilta kuin suomea äidinkielenään puhuvilta henkilöiltä. Koulutus on ilmainen, ja tarjoamme lounaan molempina päivinä.

Edellytämme ohjaajalta

- kokemusta ryhmien ohjaamisesta
- suomenkielen taitoa
- tasapainoa omassa elämässä
- sitoutumista TOIVO-ryhmätoiminnan eettisiin periaatteisiin
- kiinnostusta mielenterveyden edistämiseen
- sitoutumista TOIVO-ryhmän ohjaamiseen

Lisäksi toivomme

- kokemusta maahanmuutosta
- kielitaitoa seuraavista kielistä: arabia, somali, dari, farsi, venäjä

Koulutuksesta saa todistuksen.

Koulutuksen ohjaavat MIOS-hankkeen työntekijät Emilia Frantsi, Marjo Nurmi ja Johannes Parkkonen.

Koulutuksen ohjelma

Perjantai 22.3.2019 kello 9-17

Koulutuksen sisällöt ja tavoitteet
TOIVO-ryhmien teemoihin syventyminen
Ohjaajan oma jaksaminen ja rajat
Luottamuksen rakentaminen

Lauantai 23.3.2019 kello 9.00-15.00

Ryhmän aloituksen ABC
Ryhmäprosessi monikulttuurisessa ryhmässä
Ohjaajan rooli erilaisissa tilanteissa

Korvaamme matkakustannukset julkisilla kulkuneuvoilla tehdyistä matkoista.

Hae mukaan koulutukseen täyttämällä hakemus 11.3. mennessä täällä:

<https://link.webropolsurveys.com/S/5869059D51C9283A>