

Sporttitori

-kokeilutapahtuma Vaasassa 30.9.



Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU ry järjestää koko perheen Sporttitori-kokeilutapahtuman Liiku terveemmäksi esteettä -seminaarin yhteydessä keskiviikkona **30. syyskuuta** 2015 klo 16.00–18.00 Vaasan Ammattiopiston liikuntasalissa (Ruutikellarintie 2).

Tapahtumassa on erilaisia laji- ja neuvontapisteitä. Lajipisteillä voi kokeilla sisäkurlingia, bocciaa, puhallustikkaa, pöytäpelejä ja ekoasetta. Pujotteluradalla voi suorittaa vatsalauta-ajokortin. Perheen pienimmille on tarjolla tempurata. Samalla voi testata hullunhauskaa kanalinkopeliä.

Liiku terveemmäksi -neuvontapisteessä pääsee tutustumaan Soveltavan liikunnan apuväline-toiminta SOLIA:n vuokrattaviin apuvälineisiin sekä kokeilemaan omia esteettömyyskartoittajan taitojaan mittaamalla rampin kaltevuutta ja valaistuksen voimakkuutta.

Sporttiklubin infopisteessä voi kysyä neuvoja lasten liikuntaan ja harrastamiseen liittyvissä asioissa. Sporttiklubi on VAU:n valtakunnallinen tiedotuskanava liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisille sekä elinsiirron saaneille lapsille ja nuorille. Pisteellä vierailevat lapset saavat lahjaksi VAU-pipon.

Sporttitori toteutetaan yhteistyössä Invalidiliiton, Vaasan kaupungin, Vaasan Ammattiopiston ja Åbo Akademin kanssa.

Sporttitorille on **vapaa pääsy**. Ohjausta on tarjolla suomeksi ja ruotsiksi.

Lisätiedot: VAU, Jukka Parviainen, jukka.parviainen@vammaisurheilu.fi, puh. 045 677 0516