

OLKA-toiminta Vaasan keskussairaalassa



Mikä on OLKA?

- OLKA® on koordinoitua järjestö- ja vapaaehtoistoimintaa sairaalassa.
- Toiminnan tavoitteena on tarjota potilaille ja heidän läheisilleen kiireetöntä kohtaamista sekä antaa tukea sairauteen sopeutumisessa.
- [OLKA-video](#)

"Älä jää yksin, tukea on tarjolla"



Kolme erilaista OLKA-palvelua

OIVA-tietopalvelu

TEEMAPÄIVÄT

ESITTEET JA LEHDET

OHJAUS POTILASYHDISTYKSIIN

TOIVO-tukipalvelu

VERTAISTUKIJAT

SAATTOHOIDON
VAPAAEHTOISET

Vapaaehtoinen ILONA -palvelu

AULA-AVUSTAJA

JUTTUKAVERI

LEIKKIKAVERI

ESIINTYJÄ

MUUT TEHTÄVÄT



Koordinointi ja kehittäminen

- Toiminnan koordinointi
- Viestintä
- Seuranta, arviointi, tilastointi
- Asiantuntijapalvelut

Vapaaehtoisen polku

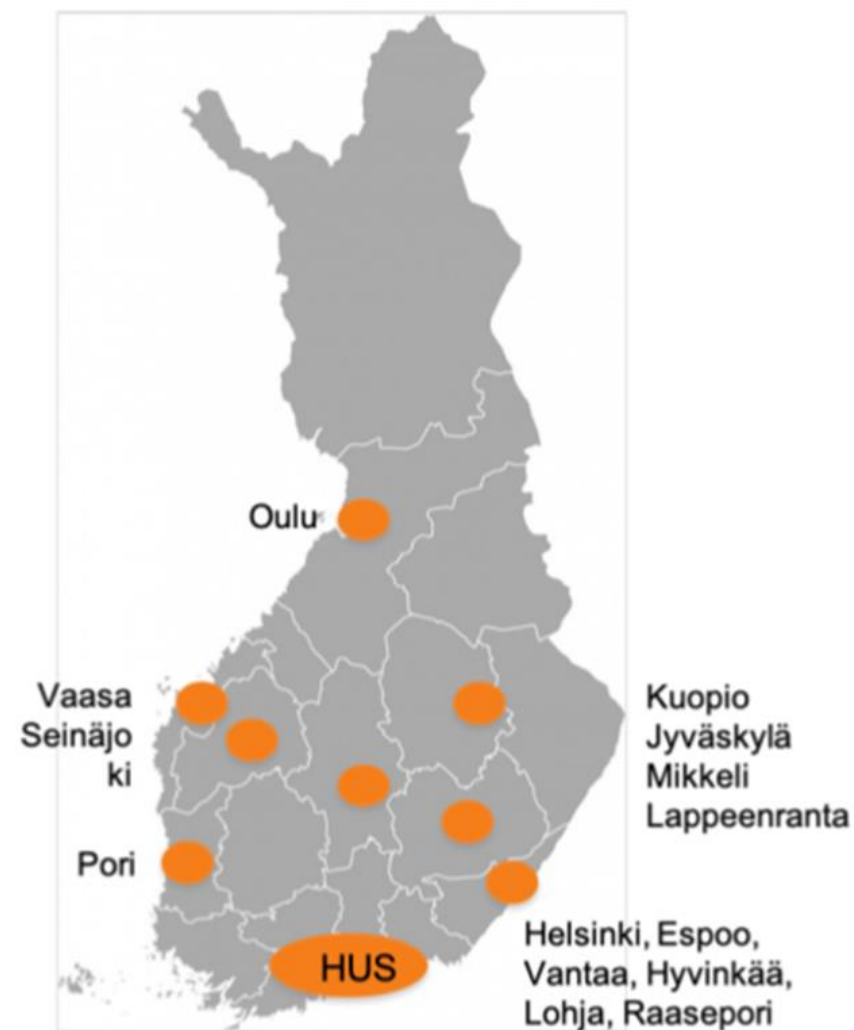
- Rekrytointi
- Valmennus ja perehdytys
- Vapaaehtoistehtävät
- Tuki, työnohjaus ja virkistys

"Älä jää yksin, tukea on tarjolla"



Kansallisen OLKA-verkoston vuosi 2017

- 170 vapaaehtoista
- 1575 vapaaehtoisvuoroa
- 4500 vapaaehtoistuntia
- 32 500 kohtaamista



"Älä jää yksin, tukea on tarjolla"

Mitä OLKA tarjoaa VKS:lle?

- Antaa potilaalle ja läheiselle iloa, tukea ja toivoa
- Tukee potilaan sopeutumista sairauteen ja omahoidon hallintaan
- Antaa vapaaehtoiselle ja potilaalle mahdollisuuden kiireettömään kohtaamiseen
- Vapauttaa hoitajien aikaa hoitotyöhön
- Tarjoaa vapaaehtoiselle mahdollisuuden auttaa
- Tarjoaa järjestöille kanavan sairaalaan



"Älä jää yksin, tukea on tarjolla"

OLKA yhdistyksissä

- Toiminnan edellytyksenä on toimiva yhteistyö ja yhdistysten tuki toiminnan järjestämisessä sekä vapaaehtoisten rekrytoinnissa
- Hankkeessa on säännöllistä raportointia STEA:lle
- Kaikilla vapaaehtoisilla tulee olla vapaaehtoisen koulutus ja riittävä rokotussuoja
- Vapaaehtoisia voivat olla myös yhdistykseen kuulumattomat

OLKA tarjoaa yhdistyksille

- kanavan sairaalaan, mahdollisuuksia toimia ja osallistua
- näkyvyyttä
- informaatiota kaikkiin yksiköihin, että henkilökunnalla olisi tietoa yhdistysten tarjoamista palveluista ja tuesta
- yhteistyö eri yksiköiden kanssa, yhdyshenkilöt
- kehitysryhmä toiminnan kehittämistä varten

OLKA-koulutukset

- Vapaaehtoisen koulutus
 - Hygieniahoitaja kertoo sairaalahygieniasta
 - Sairaalan yleisinfo
 - Harjoituksia käytännön tilanteista
 - Kohtaamisharjoituksia
 - Pelisäännöt
- Vertaistukikoulutus
 - Aiemmin hankittu vertaistukikoulutus on riittävä



<https://www.terveyskyla.fi/vertaistalo>






"Älä jää yksin, tukea on tarjolla"



Vertaistaloon liittyminen

- Yhdistys voi olla jo keskusjärjestön kautta mukana sivustolla
- Esittelyteksti yhdistyksestä, yhteystiedot, avainsanat

Vertaistuen muodot:

 = vertaistukihenkilö  = vertaistukiryhmät  = internet-keskusteluryhmä  = päivystävä puhelin  = Facebook-ryhmä

Ovatko vertaistukijat koulutettuja?

★ = Vertaistukijat ovat koulutettuja. ☆ = Osalla on koulutus tehtävään. ☆ = Toimija ei tarjoa vertaistukikoulutusta.

Yhdistys - ilmoita toiminnasta!

"Älä jää yksin, tukea on tarjolla"



Miten pääsemme alkuun OLKA-toiminnassa?

- Kartointu nykytilanteesta, millaisia tarpeita on?
- Yhteistyö sairaalan yksiköiden kanssa → yhdyshenkilöt
- Vapaaehtoisten rekrytoiminen ja soveltuvien valinta
- Vapaaehtoisten kouluttaminen ja haastattelu
- Pilottiyksikkö?
- Yhteistyö järjestöjen kanssa
- OLKA-pisteen avaaminen syksyllä 2019